



# ぜんそく…昼間大丈夫でも油断禁物

## 治療継続でつらい症状から解放を

# 大道光秀先生

寺川 症状がないとなか  
美少女スイマーから五輪メダリストに、そして現在はスポーツキャスターとして活躍する寺川綾さん「ミズノ・シリーズ」の今回のお相手は大道光秀先生。ぜんそくは、気温差の大きさが症状に大きく影響することや、早朝・深夜と昼間では症状の出方が異なることなどを聞き出した。

寺川 症状がないとなか  
美少女スイマーから五輪メダリストに、そして現在はスポーツキャスターとして活躍する寺川綾さん「ミズノ・シリーズ」の今回のお相手は大道光秀先生。ぜんそくは、気温差の大きさが症状に大きく影響することや、早朝・深夜と昼間では症状の出方が異なることなどを聞き出した。

寺川 症状がないとなか  
美少女スイマーから五輪メダリストに、そして現在はスポーツキャスターとして活躍する寺川綾さん「ミズノ・シリーズ」の今回のお相手は大道光秀先生。ぜんそくは、気温差の大きさが症状に大きく影響することや、早朝・深夜と昼間では症状の出方が異なることなどを聞き出した。

寺川 症状がないとなか  
美少女スイマーから五輪メダリストに、そして現在はスポーツキャスターとして活躍する寺川綾さん「ミズノ・シリーズ」の今回のお相手は大道光秀先生。ぜんそくは、気温差の大きさが症状に大きく影響することや、早朝・深夜と昼間では症状の出方が異なることなどを聞き出した。

### 大道内科・呼吸器科クリニック院長

おおみち・みつひで  
1981年札幌医科大学卒業後、札幌医科大学第三内科、市立函館病院、南一条病院、道立北見病院、札幌鉄道病院（現JR札幌病院）呼吸器科主任医長を経て、現在、大道内科・呼吸器科クリニック院長

# 寺川綾さん

寺川 症状がないとなか  
美少女スイマーから五輪メダリストに、そして現在はスポーツキャスターとして活躍する寺川綾さん「ミズノ・シリーズ」の今回のお相手は大道光秀先生。ぜんそくは、気温差の大きさが症状に大きく影響することや、早朝・深夜と昼間では症状の出方が異なることなどを聞き出した。

寺川 北海道は寒冷地ですが、患者さんの地域特性はありますか。  
大道 ぜんそくの症状は寒暖差の大きさが問題で、寒暖差の少ない真冬では早朝や外出時を除けば意外に大丈夫だったりします。北海道の家庭は部屋が暖かく外が寒いので、外出時などが要注意です。また、厳しい寒さのため、冬は窓を開けないで暖房をつける家庭が多いのです。するとぜんそくの引き金となるタニやその死骸が部屋にこもりやすくなるので、なるべく窓を開けて換気するように伝えていきます。

寺川 症状がないとなか  
美少女スイマーから五輪メダリストに、そして現在はスポーツキャスターとして活躍する寺川綾さん「ミズノ・シリーズ」の今回のお相手は大道光秀先生。ぜんそくは、気温差の大きさが症状に大きく影響することや、早朝・深夜と昼間では症状の出方が異なることなどを聞き出した。



### キャスターとしても活躍

てらかわ・あや  
大阪府出身。近畿大学附属高校、近畿大学卒業。2004年アテネ五輪200m背泳ぎで8位入賞。12年ロンドン五輪では100m背泳ぎと4×100mメドレーリレーでそれぞれ銅メダルを獲得。今年からスポーツキャスターとして活躍。1児の母。ミズノ所属